

Lettre d'infos à destination des familles et des assistantes maternelles de la Communauté de communes de la Châtaigneraie Cantalienne. Pour garder le contact et vous accompagner durant cette période de confinement, le service enfance jeunesse va chaque semaine réaliser une lettre recensant plusieurs idées pour occuper de manière ludique vos enfants.

**POUR LES PETITS** par les animatrices des RPE, les équipes de la crèche Les P'tites Canailles et de la micro crèche « les Petits Pelous »

### **Le papillon avec une pince à linge**

Peindre une pince à linge en bois (celle-ci sera le corps du papillon)

Laisser sécher ; pendant ce temps, l'enfant peut peindre ou colorier aux feutres les ailes du papillon,

Découper le papillon puis coller les ailes sur la pince à linge

Voilà une déco idéale pour des pots de fleurs par exemple.



### **Comptine**

#### **Le petit jardinier**

Voici mon petit jardin !  
*(montrer la paume de sa main)*

J'y ai semé des graines.  
*(tapoter la paume du bout des doigts de l'autre main)*

Je les recouvre de terre noire.  
*(fermer la main)*

Voici la bonne et douce pluie !  
*(tapoter la dos de la main fermée avec les doigts de l'autre main)*

Le soleil brille dans le ciel !  
*(faire un large geste de la main libre)*

Et voici une, deux, trois, quatre, cinq petites fleurs...  
*(déplier les doigts l'un après l'autre)*



## Le matériel :

- Du papier journal
- De la farine
- De l'eau
- Un saladier
- Support : boîte à camembert, ballon de baudruche, feuille à dessin...

## Papier mâché

## Le déroulement de l'activité :

- Invitez votre enfant à déchirer des bandes de papier journal
- Proposez à votre enfant de mélanger :
  - o 2 tasses d'eau froide
  - o 1 tasse de farine
  - o 10 tasses d'eau tiède
- Laissez votre enfant patouiller et s'amuser avec cette mixture
- Montrez lui que les bandes de papier journal trempées dans cette mixture collent au support choisi
- L'enfant peut également faire des boules de papier et les laisser sécher pour ensuite jouer à la balle ou à la pétanque



## Expériences



**La Ronde des Couleurs : précision, patience et sens de l'observation**

### **Matériel :**

- 6 petits pots en verre (yaourt)
- Colorants alimentaires (rouge,bleu,jaune)
- Quelques mouchoirs en papier
- De l'eau
- Un plateau

**Déroulement :** Dans un plateau, placer **en cercle** les 6 petits pots en verre. Remplir d'eau trois des petits pots en verre jusqu'en haut, et y ajouter le colorant alimentaire (les petits pots d'eau colorée sont séparés entre eux par un petit pot en verre vide, destiné à recevoir le mélange des couleurs).

Rouler les mouchoirs en papier avant de les glisser "en ponts" dans les pots.

Observer le mélange des couleurs.

## Activité de tri

Recyclez une boîte d'œufs (ou alors utilisez un (des) moule(s) à muffin par exemple) et proposez à votre enfant un atelier de tri. Il devra alors remplir la boîte d'œufs, donc les différentes alvéoles, avec des éléments simples que vous trouverez facilement autour de vous (noix, cailloux, glands, pompons...). Vous pouvez aussi jouer avec les couleurs.



## Les pots de yaourt

Les enfants mangent beaucoup de yaourts, alors gardez-en quelques-uns pour mettre en place des activités de construction par exemple. Des yaourts jaunes, rouges, oranges, blancs... des grands, des petits... L'enfant pourra alors construire de jolies constructions. Pensez aussi à jouer avec les couleurs : faire une construction qu'avec des yaourts rouges par exemple.



## Jeux de transvasement : le grand plaisir des tout-petits

Verser, renverser, remplir, vider, recommencer, transvaser...  
Avec du sable, de l'eau, des billes, des cailloux, des bouchons, des lentilles...  
Mettre dans la boîte, dans le bac, dans le seau puis les retirer...  
Les enfants adorent ces jeux de transvasement qui sont non seulement pour eux une source de plaisir inépuisable, mais aussi une mine d'apprentissages. (sous le regard vigilant de l'adulte)



## Les ateliers "imagination"

- Faire une cabane avec des tissus, pour les enfants plus jeunes les tissus suspendus peuvent servir à projeter des jeux de lumière dessus avec un fond de musique
- Laisser l'enfant se déguiser et fabriquer ses propres accessoires en papier comme une baguette magique, couronne, épée....
- Laisser des cartons vides, de différentes tailles si possible, à disposition pour que l'enfant en prenne possession à sa guise  
Aux yeux de votre enfant ces boîtes offrent des possibilités de jeu infinies. Elles sont en fait un jouet extraordinaire qui se transforme selon ses envies



## La Maison Bulle

**Une histoire à lire aux tout petits, dès 2 ans,  
Pour poser des mots sur le temps du confinement.**  
La Maison Bulle s'adresse aux enfants entre 2 et 5 ans, qui entendent tout, qui comprennent beaucoup.

Pour l'écouter et la découvrir :

<https://vimeo.com/405954049>



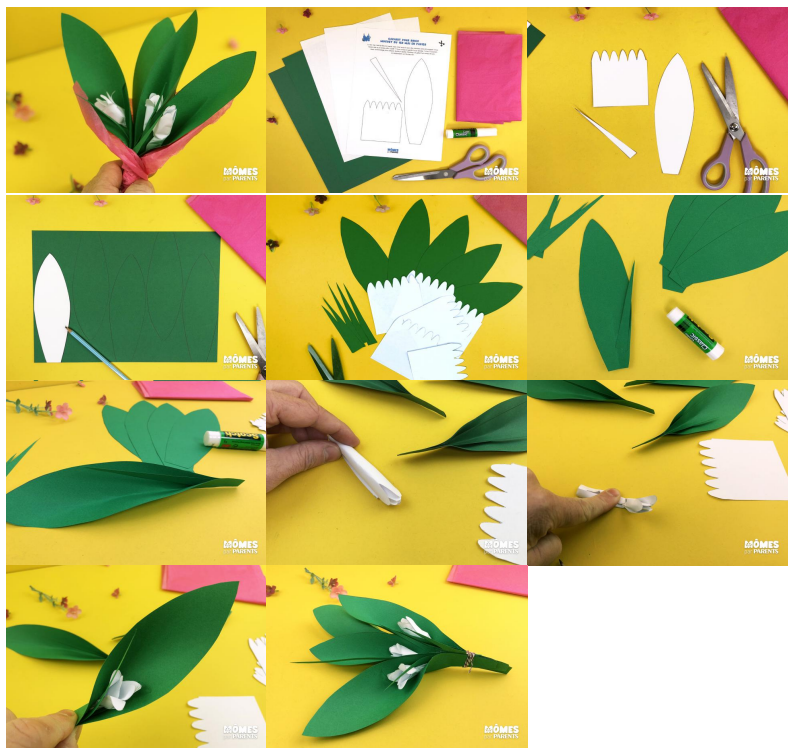
**Parents et futurs parents,  
Confinés en famille,**

nous nous retrouvons avec nos enfants H24 et souvent en télétravail ;

**vous trouverez ci-dessous des ressources concrètes et efficaces**

<http://www.enfance-et-covid.org/>

## Activités manuelles



### **MUGUET DU 1ER MAI EN PAPIER** BRICOLAGE - A PARTIR DE 5 ANS IMPRIMER LE PATRON

#### MATÉRIEL POUR RÉALISER "MUGUET DU 1ER MAI EN PAPIER"

Le gabarit imprimé fourni dans ce tuto, 1 ou 2 feuilles de papier épais vert, 1 ou 2 feuilles de papier blanc, de la colle, des ciseaux

Commencez par imprimer le gabarit que nous vous fournissons tout en bas de cette page puis regroupez devant vous le matériel nécessaire à la réalisation de notre bricolage.

**ÉTAPE 1 :** Découpez les formes du gabarit puis tracez les formes de feuilles sur le papier vert avant de les découper.

**ÉTAPE 2 :** Utilisez de nouveau le gabarit pour découper 5 formes « rempart » dans le papier blanc. Elles serviront à réaliser les futures fleurs blanches.

Utilisez enfin le gabarit pour découper 5 formes de triangles longs dans la chute de papier vert (ou dans une nouvelle feuille si nécessaire).

**ÉTAPE 4 :** Pliez légèrement le bas des feuilles en deux puis collez une ou deux tiges à l'intérieur de chacune d'elle. Refermez ensuite le bas de la feuille puis collez les deux bords ensemble pour cacher le raccord avec la tige. Répétez l'opération pour les 4 feuilles.

**ÉTAPE 5 :** Roulez la forme "rempart" sur toute sa longueur puis desserrez légèrement le pliage afin de créer la fleur.

Vrillez le papier de la fleur environ au milieu pour qu'elle reste en place puis glissez les fleurs avec les tiges à l'intérieur des feuilles. N'hésitez pas à couper le bout des fleurs si elles sont trop longues puis collez-les.

**ÉTAPE 6 :** Prenez toutes les feuilles ensemble dans vos mains pour faire un bouquet puis attachez le tout avec une belle ficelle. Vous pouvez même l'agrémenter d'un morceau de papier de soie coloré pour la présentation.

Et voilà ! Votre bouquet est terminé !

## Création de puzzle

1<sup>ère</sup> forme de puzzle

Prendre une feuille blanche cartonnée

Faites les traits au crayon à papier formant les différents morceaux du puzzle. Dessiner votre dessin. Découper votre puzzle et ses morceaux.

**A vous de jouer !!! Pour le conserver mettez-le dans une enveloppe ou une pochette.**

2<sup>ème</sup> forme de puzzle

Imprimer le modèle du puzzle

Dessiner votre dessin

Découper votre puzzle et ses morceaux.



**A vous de jouer !!! Pour le conserver mettez-le dans une enveloppe ou une pochette.**

3<sup>ème</sup> forme de puzzle pour les plus petits :

Imprimer le puzzle et colorier puis découper et amusez vous !!!!

## Peinture au scotch (à partir de 3ans)

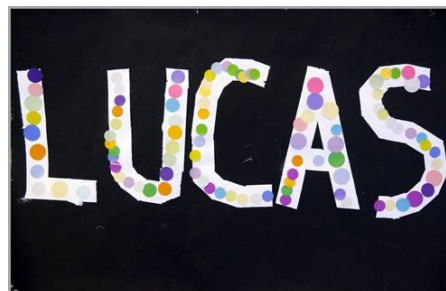
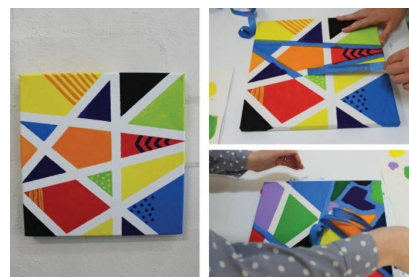
Matériel : Peinture / scotch / feuille blanche cartonnée / pinceau

1<sup>ère</sup> étape : prendre une feuille blanche cartonnée

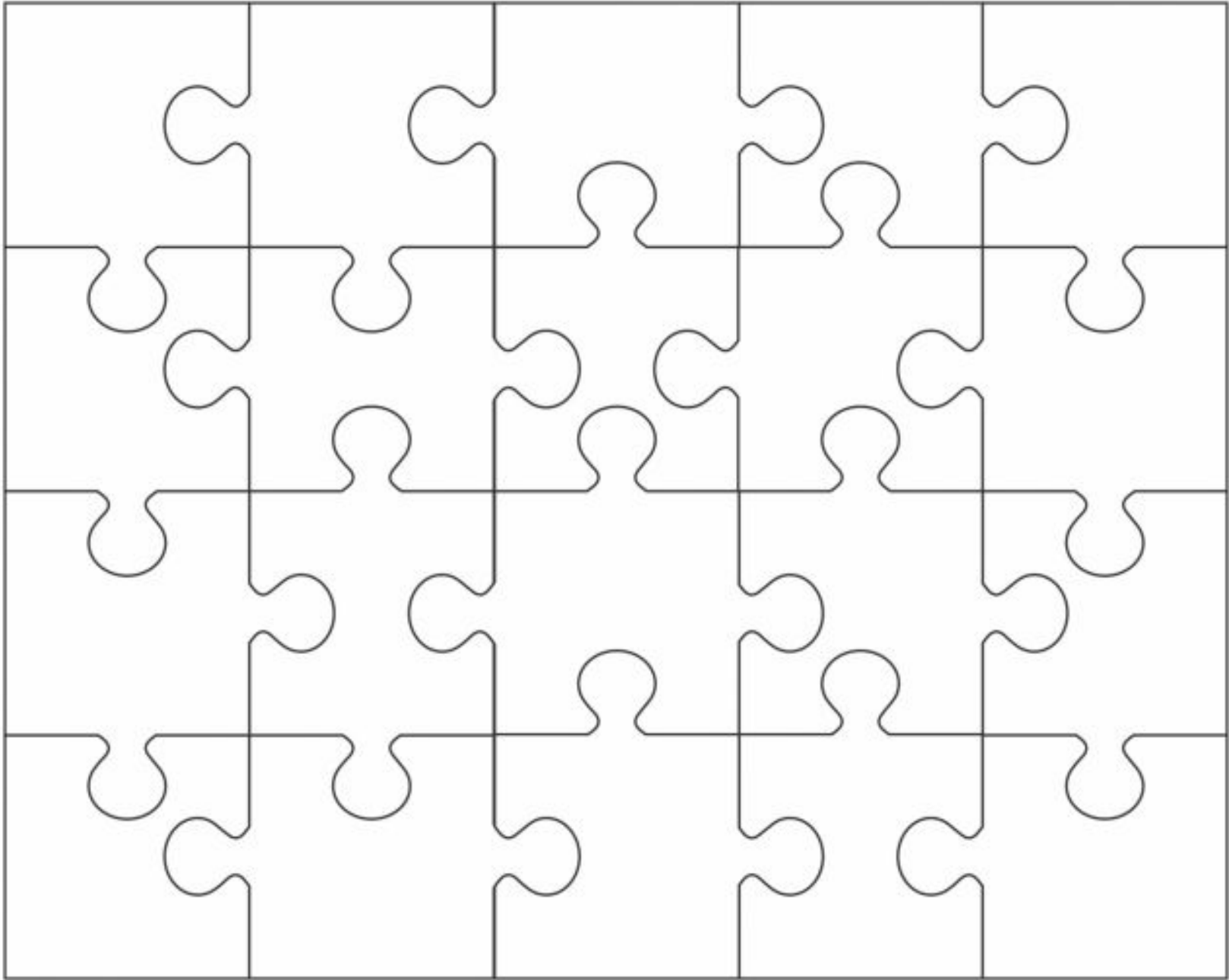
2<sup>ème</sup> étape : Mettre les bandes de scotch comme vous le souhaitez sur la feuille pour créer un effet de quadrillage ou autre forme.

3<sup>ème</sup> étape : peindre entre les bandes de scotch avec des couleurs de peinture différentes ou identiques.

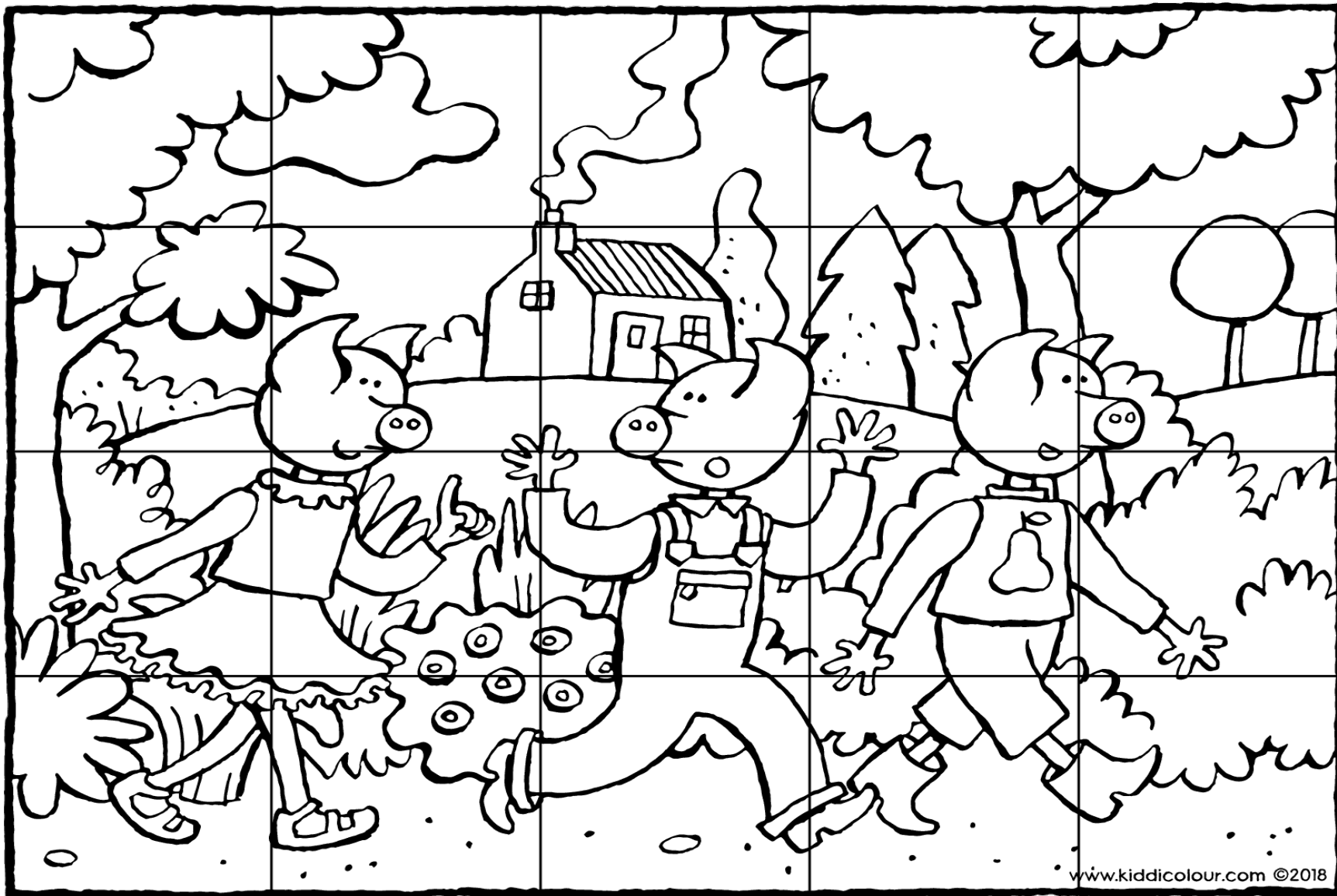
4<sup>ème</sup> étape : laisser sécher et retirer le scotch



1<sup>ère</sup> forme de puzzle



3ème forme de puzzle





## Dés à conter

But du jeu : Lancer le dé pour raconter une histoire.

Ce jeu peut se faire à plusieurs ou seul.

Imprimer et découper les différents dés.

Colorier si vous le souhaitez les dessins.

Les différentes catégories sont : les personnages, les lieux, les actions, les personnages magiques, les objets et les animaux.

Le principe est de lancer le dé, on regarde la face du dé et avec l'image qu'il y a dessus on commence l'histoire, on continue avec le second dé ...

Soit on peut les lancer tous ensemble soit un par un.

Soit dans l'ordre soit dans un autre ordre.

Soit seul soit à plusieurs.

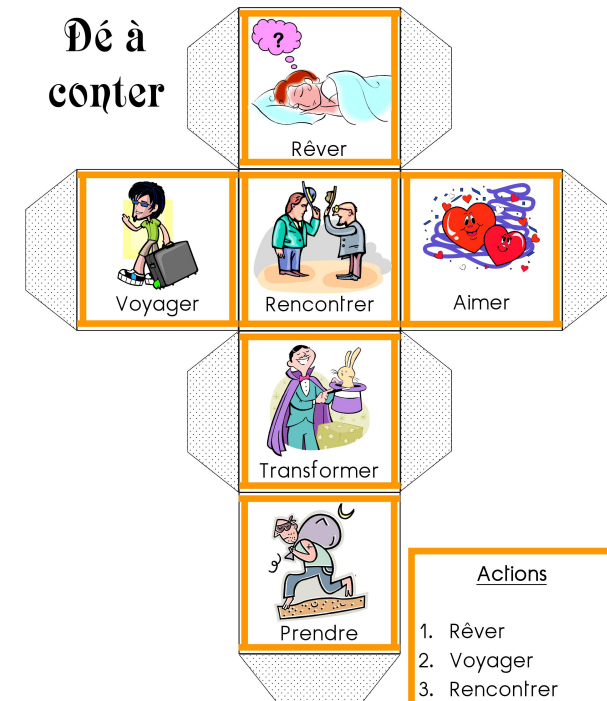
A vos imaginaires !!!

A imprimer

Dés à conterjt44.free.fr > abc > des-a-conter-1

[https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=2ahUKEwj69s3SiProAhULzhoKH-TuQC\\_UQFjAAegQIBRAB&url=http://jt44.free.fr/abc/des-a-conter-1.pdf&usq=AOvVaw2TdCler6XFQsbUQXMQPmZg](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=2ahUKEwj69s3SiProAhULzhoKH-TuQC_UQFjAAegQIBRAB&url=http://jt44.free.fr/abc/des-a-conter-1.pdf&usq=AOvVaw2TdCler6XFQsbUQXMQPmZg)

Dé à  
conter



### Actions

1. Rêver
2. Voyager
3. Rencontrer
4. Aimer
5. Transformer
6. Prendre

## Les petits jeux



**Cache objet** : Soit vous cachez vos objets dans une pièce et l'enfant doit les retrouver (soit avec un chrono, ou une difficulté)

### **La vue** :

Vous placez 6 objets sur la table, l'enfant observe les objets, il ferme les yeux, vous enlevez un objet, l'enfant doit retrouver quel objet a été enlevé.

### **Le toucher** :

Vous prenez un objet au hasard, vous le mettez dans un sac non transparent, l'enfant en mettant juste la main dans le sac et en fermant les yeux doit retrouver quel est l'objet.

## **FABRIQUER UN CHAMBOUL'TOU**

**Durée** : 30 minutes

**MATÉRIEL POUR RÉALISER "FABRIQUER UN CHAMBOUL'TOU"**

Des boîtes de conserve vides, du papier, des ciseaux, de la colle en spray ou du scotch, une règle.  
Commencez par bien nettoyer les boîtes de conserve. Attention, car on a vite fait de se couper ! Mieux vaut confier cette tâche à un adulte.

Il vous faudra 6 ou 10 boîtes de conserve (6 pour 3 étages et 10 pour 4 étages).

La version la plus simple pour recouvrir les boîtes de conserve, c'est le papier. Il suffit de mesurer la hauteur de la boîte, de reporter sur un papier coloré, de l'enrouler autour de la boîte et de scotcher.

Vous pouvez ensuite décorer facilement en collant des gommettes.

Pour réaliser les balles vous-même, suivez-notre tutoriel pour réaliser des balles de jonglage (lettre 2).

Mais vous pouvez très bien utiliser n'importe quelle balle !

### **RÈGLE DU JEU DE CHAMBOUL'TOU**

Installez votre jeu de chamboul'tou sur une table à moins d'1 mètre d'un mur ou d'un obstacle (un drap tendu c'est idéal car il va amortir les balles).

Disposez les boîtes en pyramide. Vous pouvez proposer aux enfants 2 ou 3 balles pour tenter de renverser totalement la pyramide.

Faites au sol un petit repère, ce sera la zone de tir (plus ou moins éloignée en fonction de l'âge des enfants).



## LE JEU DE PÊCHE À LA LIGNE Durée : 30 minutes

### MATÉRIEL POUR RÉALISER : LE JEU DE PÊCHE À LA LIGNE"

8 pots de crème dessert, 2 trombones, de la ficelle, du fil de fer, 2 bâtons fins (longueur environ 50cm), 8 paires d'yeux mobiles, 1 grosse épingle

Commencez par rassembler devant vous le matériel nécessaire à la réalisation de ce bricolage afin de vérifier que vous avez bien tout ce qu'il faut.

**ÉTAPE 1 :** Utilisez la grosse épingle pour percer deux petits trous dans le fond des pots.

**ÉTAPE 2 :** Découpez 8 morceaux de fil de fer d'une longueur d'environ 10 à 12cm

Insérez les deux extrémités du fil de fer dans les petits trous du pot, par l'extérieur, puis assemblez-les en les croisant par l'intérieur.

**ÉTAPE 3 :** Collez une paire d'yeux mobiles sur chaque pot. Ici, ce sont des yeux adhésifs donc il n'est pas nécessaire d'ajouter de colle mais, si vous les fabriquez selon notre [super tuto disponible juste ici](#), il vous faudra utiliser une colle adaptée au plastique.

**ÉTAPE 4 :** Nouez un morceau de ficelle à l'extrémité d'un bâton en faisant 2 ou 3 noeuds pour qu'elle ne glisse pas.

Dépliez légèrement le trombone avant de nouer l'autre extrémité de la ficelle sur la boucle supérieure.

Répétez l'étape 4 afin réaliser la seconde canne à pêche.

Si vous souhaitez jouer à plus de deux joueurs, il suffit de fabriquer autant de cannes que nécessaire.

Et voilà ! Tout est prêt pour une partie de pêche amusante et colorée !

## Cuisine



### Kinder country maison

#### Ingrédient :

- 2 tablettes de chocolat au lait extra fin
- 1 tablette de chocolat blanc
- 50g de crème liquide
- Un petit bol de céréale, flocon d'avoine...
- Soit dans un moule à cake ou dans un moule à financier individuel.

#### Recette :

Faire fondre 1 tablette de chocolat au lait au bain marie ou au micro ondes.

Recouvrir le moule de papier sulfurisé et venir étaler au fond le chocolat fondu.

Mettre au congélateur pendant 15 min.

Pendant ce temps, faites fondre le chocolat blanc avec la crème fraîche.

Dans un petit saladier, lorsque votre chocolat est fondu, mélanger votre chocolat blanc avec les céréales.

Sortez votre première tablette du congélateur et étalez cette deuxième couche par dessus.

Mettre au congélateur pendant 15 min. Faire fondre votre dernière tablette de chocolat au lait et venez recouvrir le dessus. On met une dernière fois au congélateur 15 min : c'est prêt !

### Tarte chocolat carambar Temps de préparation : 30 mn / Temps de cuisson : 15 mn / Temps total : 45 mn + 30 mn de temps de repos

#### Ingrédients pour 10 personnes :

##### Pour la pâte brisée :

- 200 g de farine
- 120 g de beurre
- un petit verre d'eau
- 75 g sucre
- 25 g poudre d'amande

##### Pour la ganache :

- 10 carambars
- 150 g de chocolat noir
- 220 ml de crème liquide

##### Déco :

- 5 carambars
- du pralin



#### Préparation :

Commencez par la **pâte brisée** : formez un puits avec la farine et incorporez-y le beurre en morceaux, le sucre et la poudre d'amande. Ajoutez l'eau petit à petit. Formez une boule, filmez et laissez reposer au frais pendant 30 mn.

Préchauffez votre four à 200°C. Sortez la pâte du frigo et étalez-la dans votre moule. Enfournez pour 15 mn (avec mon four, c'était plutôt 20 mn !).

Faites ensuite chauffer le chocolat avec le reste de crème. Versez sur la ganache au carambar. Pour la déco, j'ai fait fondre des **carambars** dans une casserole et j'ai formé des **gouttes** tout autour de la tarte et au centre. J'ai ensuite parsemé de **pralin**, parce que j'adore ça et que ça faisait joli ! Pendant que la pâte repose, préparez les **ganaches**. Faites chauffer les **carambars** avec 110 ml de **crème liquide**. Mélangez bien et versez sur le fond de tarte.

# Le moment détente



## Les postures



### Faites découvrir le yoga à votre enfant

Beaucoup de parents s'inquiètent parfois et à juste titre de leur manque de concentration et leur problème d'attention alors que leur enfant est sans cesse stimulé et par conséquent souvent agité. La pratique du yoga permet à l'enfant d'appivoiser ses émotions, à mieux se connaître autant physiquement qu'émotionnellement, à s'apaiser. C'est aussi l'occasion pour lui de partager un moment de complicité avec ses parents.



La posture de la Montagne



La posture du Papillon



La posture du Chien



Étirement



La posture du Guerrier



La posture de l'Arc



La posture du Triangle



La posture de l'Arbre



La posture de l'Huître



La posture de la Tortue



La posture du Chameau



La posture du Bateau



La posture de l'Archer



La posture du Singe



Relaxation

## RAPPEL : concours de dessins jusqu'au 30 avril 2020

Merci pour les nombreux dessins que nous avons déjà reçus



Concours de  
dessin  
3-12 ans  
Dessine ton œuf

Les dessins (sur **feuille A4, avec nom, prénom, âge et adresse**) doivent être envoyés par mail à : [accueil@chataigneraie15.fr](mailto:accueil@chataigneraie15.fr)

## **NOUVEAU : DES DESSINS POUR NOS ANCIENS**



Offrez vos plus beaux dessins aux anciens confinés dans les EHPAD ou chez eux pour leur montrer que vous pensez à eux.

Vous pouvez les déposer avant le lundi 11 mai dans les boîtes aux lettres ci-dessous et nous leur transmettrons :

ALSH du Rouget, ALSH de Roannes Saint-Mary, ALSH de Saint-Mamet, ALSH de Laroquebrou, ALSH de Maurs, ALSH de Lafeuillade, Mairie de Montsaly, Mairie de Prunet, Mairie de Lafeuillade en Vézère.

**A LA SEMAINE PROCHAINE !**

Si vous souhaitez nous laisser des photos souvenirs de ces activités vous pouvez nous les envoyer à [accueil@chataigneraie15.fr](mailto:accueil@chataigneraie15.fr), nous pourrions avec votre accord les diffuser sur notre site internet ou notre page facebook